Este libro, que hemos titulado “*Santidad, ¡ahora!*” recoge la enseñanza del P. José Kentenich, fundador del Movimiento de Schoenstatt, sobre la santidad del día de trabajo. Desde inicios de los años treinta, él mostró la necesidad de abrir un camino de santificación apto para el laico que desarrolla su vida medio de los quehaceres ordinarios. Camino que hoy reviste una importancia central para quienes están llamados a impregnar la cultura actual del espíritu de Cristo y encontrar al Dios vivo en las cosas, en el trabajo y en las personas con las cuales convive.

El P. *Jonhatan Niehaus* ha realizado una valiosa selección de los pasajes más significativos tanto de los cursos y ejercicios espirituales que dictó el padre Kentenich sobre este importante tema, como del libro “*La Santificación de la Vida diaria*”, texto clásico de su enseñanza.

INDICE GENERAL

Observaciones generales	7
Meditación sobre Nazaret	9
Introducción	11
1. ¿Qué es la santidad?	11
2. Santidad cotidiana y dilema moderno	12
3. El desafío de reincorporar a Dios a nuestra vida cotidiana	13
4. La santidad de la vida diaria y los orígenes de Schoenstatt	15
5. La santidad de la vida diaria en el contexto de Schoenstatt	18
6. Definiciones de santidad de la vida diaria	20
7. Acerca de este libro	24

PRIMERA PARTE

Santidad de la vida diaria

Introducción	29
CAPÍTULO 1	
¿Qué es la santidad de la vida diaria?	31
I. Definición	32
II. Por qué la santidad de la vida diaria se hace tan urgente en los tiempos actuales	34
1. La importancia de modelos cristianos	34
2. El justo equilibrio entre la actividad de Dios y la nuestra	35
3. Adecuada relación con la liturgia y el Cuerpo Místico	36
4. Principales obstáculos: el naturalismo y el colectivismo	37

III. Tres aspectos principales de la santidad de la vida diaria	39
CAPÍTULO 2	
Vinculación a Dios	41
I. Características de la vinculación a Dios	43
1. Agradable a Dios (o magnánima)	43
2. Armoniosa	44
3. Hondamente afectiva	46
4. En todas las circunstancias de la vida (constante)	48
II. Formas de cultivar la vinculación con Dios	49
1. Cultivar la conciencia del amor de Dios por mí	49
2. Cultivar de la conciencia de ser hijos de Dios	50
3. Los sacramentos, especialmente la misa diaria	52
4. Anhelos de perfección inspirados por un heroísmo de la vida diaria	55
5. La oración	58
5.1. ¿Qué es la oración?	59
5.2. El valor de la oración	60
5.3. Oración y trabajo	62
6. Negación de sí mismo	63
6.1. No hay auténtica vida cristiana sin la negación de sí mismo	64
6.2. El hombre moderno no valora la negación de sí mismo	64
6.3. Importancia de la negación de sí mismo	67
6.4. Negación de sí mismo y armonía interior	68
CAPÍTULO 3	
Vinculación al quehacer diario	71
I. Características y cualidades generales de la vinculación al quehacer diario	73
1. Vinculación armoniosa	74
2. Agradable a Dios, constante, hondamente afectiva	76
II. Las tres dimensiones de la vinculación al quehacer diario	77
1. Vinculación al trabajo	77

1.1. Naturaleza del trabajo	78
1.1.1. <i>El trabajo tiene sus raíces en el Paraíso</i>	78
1.1.2. <i>El trabajo y la felicidad del cielo</i>	80
1.1.3. <i>Definición y significado del trabajo</i>	81
1.2. Los problemas del trabajo en el mundo moderno	83
1.2.1. <i>Necesidad de rescatar el verdadero sentido del trabajo</i>	83
1.2.2. <i>Medios naturales</i>	84
1.2.3. <i>Medios sobrenaturales</i>	85
2. Vinculación a las cosas	86
2.1. Vinculación profética a las cosas	87
2.2. Vinculación sacerdotal a las cosas	89
2.3. Vinculación heroica a las cosas	90
2.3.1. <i>Actitud ante la riqueza</i>	92
2.3.2. <i>Actitud ante la pobreza</i>	94
2.3.3. <i>Actitud ante el trabajo y ante el desempleo</i>	96
2.3.4. <i>Actitud ante la injusticia social</i>	97
3. Vinculación al sufrimiento	97
3.1. La vida cristiana es inseparable de la cruz	98
3.2. El sufrimiento en nuestro tiempo y sus desafíos	99
3.3. Tipos de sufrimientos	100
3.4. Efecto del sufrimiento en nuestro crecimiento espiritual	100
3.5. El sufrimiento y el amor	102
3.6. El libro del sufrimiento	103
CAPÍTULO 4	
Vinculación al prójimo	105
I. El sello de los discípulos de Cristo	106
II. El mandamiento nuevo: ámense unos a otros	107
1. Amor natural	108
1.1. Amor primitivo	109
1.2. Amor estrecho	110
1.3. Amor egoísta	111
2. Amor racional	116
3. Amor sobrenatural	118
3.1. Un cristiano ama todo sin excepción	119

3.2. La excelencia del amor cristiano al prójimo	120
3.3. La motivación del amor cristiano al prójimo	121
3.3.1. <i>La fuente del amor</i>	121
3.3.2. <i>Los efectos del amor</i>	124
a. <i>El amor vence el pecado</i>	125
b. <i>El amor protege contra la antipatía, la envidia y los celos</i>	125
c. <i>Las pequeñas virtudes</i>	128
d. <i>Celo apostólico</i>	130
• <i>Apostolado de la palabra</i>	131
• <i>Apostolado de la vida</i>	131
• <i>Apostolado de la oración y del sacrificio</i>	132
Conclusión	134

SEGUNDA PARTE

Santidad mariana de la vida diaria

CAPÍTULO 5

Santidad y heroísmo de la vida diaria	137
I. Santidad de la vida diaria: llamado a la vida heroica	139
II. Debemos tomar en serio lo que ya sabemos	140
III. Tomar en serio los desafíos que Dios me envía hoy	143
1. ¿Qué es la santidad de la vida diaria?	147
1.1. Fuerza moral heroica	150
1.2. La santa misa como fuente de fuerza moral heroica	152
2. ¿Por qué debemos esforzarnos por ser santos de la vida diaria?	156
2.1. Responde a los deseos y anhelos más profundos del corazón	157
2.2. Responde a los anhelos más profundos de la Familia	159
2.3. Responde a los anhelos más profundos de la Iglesia	160
2.4. Responde a los anhelos más profundos del mundo	162

CAPÍTULO 6

Santidad mariana	165
------------------	-----

I. ¿Cómo podemos llegar a ser santos de la vida diaria? —	166
1. Las herramientas de nuestra espiritualidad —	166
2. Una devoción mariana sencilla y profunda —	167
2.1. Santidad femenina de la vida diaria —	169
2.2. Rasgos generales de la imagen de María —	171
2.3. Un cuadro más detallado de la imagen de María —	175
2.3.1. <i>La dignidad de la mujer en general</i> —	176
• <i>En la Madre de Dios</i> —	176
• <i>En la virginidad</i> —	176
• <i>En el matrimonio</i> —	177
• <i>Como garantía de la moral</i> —	178
2.3.2. <i>La filialidad, un camino hacia la imagen de María</i> —	180
• <i>Nadar en el océano de la misericordia de Dios</i> —	181
• <i>Nadar en el océano de nuestra necesidad de misericordia</i> —	183
• <i>La importancia de nadar en la alegría filial</i> —	185
Conclusión —	186

TERCERA PARTE

Textos complementarios

Introducción —	191
----------------	-----

CAPÍTULO 7

Carencia de raíces del trabajador moderno —	193
---	-----

I. pérdida de la dignidad del trabajador —	195
--	-----

II. Pérdida de la vocación profesional —	195
--	-----

III. Pérdida del hogar —	196
--------------------------	-----

IV. Falta de medios materiales —	200
----------------------------------	-----

V. Falta de trabajo —	201
-----------------------	-----

VI. Falta de esperanza —	202
--------------------------	-----

CAPÍTULO 8

Trabajo y santidad en el mundo —	203
----------------------------------	-----

I. Santidad en el mundo —	204
---------------------------	-----

II. La esencia de la santidad —	206
---------------------------------	-----

III. Relacionar todo con Dios	207
IV. Claves para santificar y elevar el trabajo	208
1. Creatividad	209
2. Comunicación de sí mismo (dar alma)	210
V. Resumen y aplicaciones	211
VI. Conclusiones: El ermitaño y la sirvienta	213
CAPÍTULO 9	
Justicia social	215
I. Clave de la justicia social: la persona humana	216
II. Falsas visiones del hombre en los tiempos modernos	218
III. Algunos aspectos de un orden social justo	221
CAPÍTULO 10	
La oración y el santo de la vida diaria	225
I. El santo de la vida diaria ama la oración	226
1. La oración es necesaria	226
2. La oración es beneficiosa	228
II. La práctica de la oración	229
1. Distintas clases de oración	229
2. La oración y los desafíos del mundo moderno	229
3. Tiempos de oración a lo largo del día	231
3.1. Oraciones de la mañana	231
• Meditación de la mañana	231
• La santa misa	232
3.2. Oraciones durante el día	232
3.3. Oraciones de la noche	233
III. Importancia de las distintas clases de oración	234
IV. Asegurar la calidad y cantidad de la oración	236