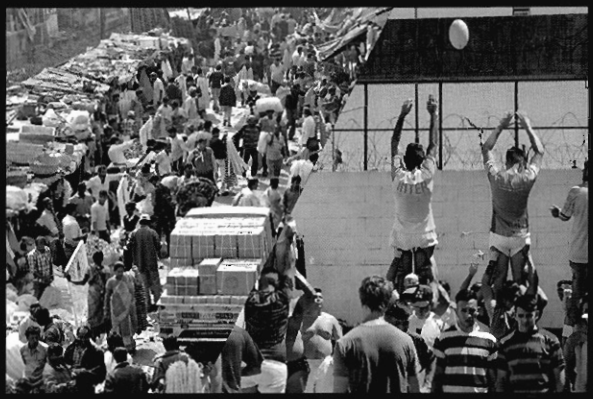
El **P. Tommy Dell'Oca**; Sacerdote, miembro de la comunidad de los Padres de Schoenstatt. Actualmente desarrolla su trabajo pastoral en el Santuario de Schoenstatt de San Isidro, cuidad donde nació y creció.

Los caminos de Dios lo llevaron a conocer la Fundación Espartanos, donde comenzó como voluntario a comienzos del 2019. En la unidad 46 del complejo penitenciario San Martin conoció a los muchachos del pabellón 6 quienes lo hicieron parte de su club, Unión Rugby Club. Ellos los grandes responsables de este libro.

El P. Tommy ha escrito otros libros: *Corriendo Riesgos (2009), Buscando Huellas (2012), Sexualidad 2.0 (2014), Juventud perdida o Padres desorientados (2015), El viaje de tu vida (2016), Pozo en el desierto (2019),* todos publicados en Editorial Patris Argentina.



SER LO QUE UNO ES

"Ser lo que uno es" es una invitación a peregrinar, a navegar entre historias que funcionan como espejos, historias que te permitirán conocerte. Tommy Dell'Oca en cada estación de este viaje le pone en palabras a experiencias propias y ajenas que nos motivan ser lo que somos, a ser lo que queremos ser. "Ser lo que uno es" permite vivir nuestra originalidad, la que nos fue regalada a imagen y semejanza, descubrir que hay Dios en nuestra forma de ser, integrar la vulnerabilidad como bendición. "Ser lo que uno es" no quiere ser una respuesta acabada de tu identidad si no por lo contrario quiere ser la puerta de entrada a la aventura constante de responder quien sos.

Santiago Landa

Índice

Ser lo que uno es 9

1. Si te abrazan las paredes, desabrocha el corazón 13

2. Tengo Sed 21
La Madre Teresa y sus Misioneras de la Caridad 23
El voluntariado 25

3. Las grandes lecciones de Calcuta 33

4. El hambre de espiritualidad 47
El encuentro con Dios 51

5. Ser fiel a sí mismo 57
Ponerse en camino 58
Los procesos de vida 60
La fuerza de las segundas oportunidades 62
¿Quién soy en el corazón de mí mismo? 63

6. Reconciliarse con la sombra para abrazar la Luz 65
¿Qué es la sombra? 66
El camino para abrazar la Luz 69

7. Compañeros del viaje 71
Crisis 72
Los miedos 78
El dolor 83
Los enojos 87

8. Mirar a la muerte a los ojos 91
La muerte como encuentro 93
El miedo a la muerte 93
La muerte no es una derrota 96

9. Abrazar la vida como viene 99
Somos seres abiertos al mundo 100
Tres pasos para abrazar la vida 102

10. Abrir la mente y el corazón 113
¿Qué sucede cuando empiezo a meditar? 117

11. El gozo de ser lo que uno es 121
Realidades de profundidad 123
La vida como lugar de pertenencia 124

12. Try en la cancha de un club en una cárcel
(Bonus track) 127

Bibliografía 135