

¿Cómo queremos que sea nuestra familia? ¿Qué buenos recuerdos queremos dejarle? Los buenos recuerdos no son poca cosa... Como el escenario de fondo de un cuadro, dan color y vigor al presente y al futuro.

¡Qué bueno si entre esos recuerdos se encuentran las costumbres de una familia cristiana!

Dejarán **huellas imborrables** en nuestras vidas.

Leyendo estas páginas se encontrarán con aquellas costumbres que quizás vivieron en la infancia. O alguien se las contó. O las vieron en alguna película. O bien las descubran hoy por primera vez. Y también puede ser que ya las estén viviendo. Tal vez, al leerlas, quieran refrescarlas. O comenzar a vivir en familia una o dos de ellas, esas que hace tiempo ya andaban merodeando por sus corazones. Algún día verán la conveniencia de comenzar con aquella otra. Y, de a poco, irán descubriendo que vale la pena vivirlas todas en la intimidad del hogar para poder construir su casa sobre roca, la roca sólida y eficaz de la fe.

Prólogo y Dedicatoria	11
CAPÍTULO 1: "COSTUMBRES DE ENAMORADOS"	15
Costumbres que enriquecen la vida cotidiana	19
Costumbres que hacen de nuestra casa, una "Iglesia doméstica"	20
Costumbres que son propósitos de enamorados	22
Costumbres que dejarán recuerdos entrañables	25
Costumbres de siempre para la familia de hoy	28
Costumbres que nos llevarán al encuentro con Jesús	33
Costumbres que nos animarán a destacar lo importante	36
Costumbres, Fe y obras: un pequeño repaso	37
¿Dónde estamos parados?	37
CAPÍTULO 2 "VIVIR EL DÍA CON DIOS"	39
A la mañana	40
¿A la mañana? ¡Estamos tan apurados!	
¿A esa hora? ¿Qué le digo?	
¿Por qué ofrecer el día a Dios?	
Jaculatorias matinales	
Al mediodía	43
Una pausa en la jornada	
¿Por qué la devoción a la Virgen María?	
La misma oración, el mismo espíritu, diferentes circunstancias	
Para el tiempo de Pascua: ¡Alégrate!	
La bendición de la mesa	46
Una costumbre antiquísima	
Agradecer, pedir, elevar...	
Un tiempo para hablar con Dios	47
Él está siempre con nosotros	50
Hoy, ahora, nos ve, nos oye, nos acompaña	
Para pedir y dar gracias. ¡Para todo!	
El Santo Rosario	54
Como un álbum de familia	
¿Cómo rezar el Rosario en familia?	
En familia...y con los hijos	
Las letanías, "grafitis" inspirados en la Virgen	
A la noche	58
Los "temas" de la oración de la noche	
¿Cómo lograr un buen clima en la oración de la noche?	
La bendición de los padres	
Un pequeño repaso	60
Repasar ... para crecer en el amor	

CAPÍTULO 3 "EL DOMINGO, EL DÍA DEL SEÑOR Y DE LA FAMILIA"

I. El día del Señor	63
¿Qué? ¿Cómo? ¿Cuándo? ¿Cuáles? y algo más	64
¿Cómo vivir en familia diferentes momentos de la Misa?	66
Durante el Ofertorio	
Durante la Consagración	
Después de comulgar	
Las fiestas se conocen por las vísperas	72
¿Cómo prepararse para la Santa Misa?	75
Preparación externa	
Preparación interna	
A Misa con la "mochila bien cargada"	
II. El domingo es también el día de la familia	78
¿Cómo festeja el domingo una familia cristiana?	80
Pensando en los demás...	81
Distintos momentos del domingo	81
La mesa, con sabor a domingo	
Las obras de misericordia	

CAPÍTULO 4 "MIENTRAS SUCEDEN LOS DÍAS DEL AÑO"

Nuestra fe, un canto a la alegría	87
¿Qué es el año litúrgico?	88
Un paso más	89
Tiempo de Adviento	95
La corona de Adviento	
El pesebre	
Las tarjetas de Navidad	
El pesebre en casa: ¡que nos conmueva y enseñe!	
Tiempo de Navidad	99
Una fiesta grande: Nochebuena y Navidad	
El festejo de Navidad en casa	
El festejo de Navidad en el barrio	
Fiesta durante la octava de Navidad	
Tiempo de Cuaresma	105
¿Cómo vivir Cuaresma?	
¿Ayuno y penitencia? ¿Por qué?	
La grandeza de los pequeños sacrificios	

Semana Santa	108
Domingo de ramos	
Jueves Santo	
Viernes Santo	
Sábado Santo	
Domingo de Pascua	
El cirio pascual	
¿Por qué los huevos de Pascua?	
Fiestas relacionadas con la fiesta de Pascua	117
La Ascensión	
Pentecostés	
1º domingo después de Pentecostés: La santísima Trinidad	
Jueves después de la santísima Trinidad: Corpus Christi	
Viernes siguiente a Corpus Christi: Sagrado Corazón de Jesús	
Sábado siguiente al Sagrado Corazón: Inmaculado Corazón de María	
Más fiestas del año litúrgico	122
¿Cómo festejarlas en familia?	
19 de marzo: San José	
CAPÍTULO 5 "MIENTRAS SUCEDEN LAS ETAPAS DE LA VIDA"	125
Nacemos para siempre: el Bautismo	129
¿Cuándo recibirlo?	
En caso de urgencia	
El valor de su nombre	
Los padrinos	
El aniversario de Bautismo	
Una fiesta en el cielo: la Confesión o Penitencia	132
Danos siempre de este pan: la Comunión o Eucaristía	134
La Primera Comunión	
Los regalos	
Señor, soy tuyo: la Confirmación	139
Caminamos con Dios: el Matrimonio	141
Preparar el casamiento	
Festejar el aniversario	
Otro Cristo: el Orden Sagrado	144
La vocación de los hijos	
Más cerca del Cielo: la Unción de los Enfermos	145
¿Se festeja este sacramento?	
Sentido cristiano de la muerte	
Si hemos rezado el "Avemaría" durante nuestra vida	

CAPÍTULO 6 "POR LO HUMANO A LO DIVINO"

149

La fe se "mira"

151

Dios se hace visible
Las imágenes en nuestras casas
Mirar, contemplar, amar
Costumbres cristianas para "mirar" en casa
¿Cómo elegir las imágenes?

La fe se "oye"

155

Costumbres cristianas para "oír" en casa
¿Cómo leer o escuchar las escenas del Evangelio?

La fe se "canta"

158

Las canciones, sus tiempos y sus circunstancias
¿Cantar? ¿En qué momento?
La belleza de la poesía
Compartamos poesías en familia

La fe se "expresa" (posturas y gestos)

161

La oración que sube viva...
Posturas y gestos que expresan nuestra fe

La fe se "toca" y escucha". Las bendiciones

162

La bendición de las personas
La bendición de la casa
¿Quién bendice la casa? ¿Cuándo?
El agua bendita, tan sencilla y tan eficaz
¿Dónde guardar el agua bendita en casa?

La fe se vive

165

Santa Juana (Gianna) Beretta Molla
Un matrimonio que Juan Pablo II proclamó santos:
Luis y María Beltrame Quatrocchi
Siervos de Dios: Tomás y Paquita Alvira
Enrique Shaw, padre de familia y empresario

BIBLIOGRAFÍA

169

ORACIONES Y POESÍAS

171