

Índice general

Presentación	7
1. La vida afectiva	9
El gallo invencible	13
Taller: La vida afectiva	16
2. Los poderes del alma	17
El poder de la fantasía.....	17
El poder de la inteligencia.....	19
El poder de la voluntad	19
Taller: Los poderes del alma	20
3. La inmadurez afectiva	23
El infantilismo	23
La carencia de vínculos firmes	26
Histeria	27
Taller: La inmadurez afectiva	29
4. Un botón de muestra	31
Codicias-celos-envidia	31
Taller: Un botón de muestra	34
5. La posesión de sí mismo	35
El viejo samurai	37
Parámetros del autodomínio	38
Cristo, con su muerte y su resurrección, nos enseña el autodomínio	40
Vivir un proceso de transfiguración	41
Un corazón regido por la conciencia	41
Taller: La posesión de sí mismo	45
6. Medios concretos de maduración	47
* Aceptar los sentimientos y afectos	48
* Clarificar y objetivar la inteligencia	49
* Encauzar la voluntad	50
* Purificar y ennoblecer	50

Pautas concretas para controlar nuestras emociones negativas	51
Taller: Medios concretos de maduración	54
7. La entrega de sí mismo	55
Las tres plenitudes.....	56
Ocuparse de los demás y sostenerlos.....	58
Se trata de la cultura del amor	58
Amar y actuar a imagen de Dios	60
Taller: La entrega de sí mismo	62
8. María, la armonía hecha persona	63
Taller: María, la armonía hecha persona	66
9. El don de la madurez	67
Cómo se trabaja la plata	67