

INDICE

	Pág.
CAPITULO PRIMERO: LA AUTOFORMACION	
1. Llegar a ser: el imperativo de autoformarnos	3
2. La autoformación en Schoenstatt	7
3. Un sistema orgánico de autoformación	17
31. Una autoformación personalizante orientada al Tú.	17
32. Una autoformación al servicio de la vida	22
33. Una autoformación que une armónicamente naturaleza y gracia	32
34. Una autoformación mariana	37
CAPITULO SEGUNDO: EL IDEAL PERSONAL: META DE LA AUTOFORMACION	
1. El Ideal Personal es la realización plena de la propia identidad	52
2. El Ideal Personal es la respuesta a un llamado original al amor	58
3. El Ideal Personal es el modo original de incorporarnos a Cristo	62
4. El Ideal Personal consiste en nuestra unión y seguimiento original de María	69
CAPITULO TERCERO: LA IMPORTANCIA DEL IDEAL PERSONAL	
	75

1. Importancia del Ideal Personal para el individuo	75
11. El Ideal Personal centra la personalidad	
12. El Ideal Personal enaltece la persona	81
2. Importancia del Ideal Personal para la renovación social	87
3. Importancia del Ideal Personal para el cristianismo en situación de diáspora	90

CAPITULO CUARTO: CAMINOS PARA ENCONTRAR EL IDEAL PERSONAL

1. Observaciones Previas	97
11. Descubrir el Ideal Personal es un don de la gracia	97
12. El conocimiento del Ideal Personal crece en la medida que lo realizamos	98
13. Existen caminos más reflexivos y más intuitivos para llegar al conocimiento del Ideal Personal	98
2. Los caminos que conducen al conocimiento del Ideal Personal.	99
21. Camino extraordinario: Dios elige y destina en forma extraordinaria a una misión	99
22. Búsqueda del Ideal Personal a partir de un ideal más amplio	104
23. La estructura personal como punto de partida para el encuentro del Ideal Personal	107
24. La historia de vida vista a la luz de la Divina Providencia como cami-	

no para encontrar el Ideal Personal	115
25. Caminos más intuitivos de búsqueda del Ideal Personal	119
3. Formulación del Ideal Personal	122

CAPITULO QUINTO: EL CRECIMIENTO DEL I. P.

1. Concientización del Ideal Personal	133
11. Renovaciones frecuentes del I.P.	135
12. Revisión de los acontecimientos a la luz del Ideal Personal	138
13. Programar, decidir y tomar iniciativas según el Ideal Personal	139
2. El Propósito Particular	141
21. El Propósito Particular en general	141
22. Sentido del Propósito Particular	144
23. Elección del Propósito Particular	145
24. Características del Propósito Particular	149
241. El P.P. debe estar unido al Ideal Personal	149
242. El P.P. debe ser concreto	151
243. El P.P. debe ser difícil, pero no imposible de realizar	152
244. El P.P. debe mantenerse por un tiempo prolongado	152
25. Las renovaciones del Propósito Particular	153
3. El Horario Espiritual	155
31. Sentido e Importancia del Horario Espiritual	156

32. Formas concretas del Horario Espiritual	159
33. El control por escrito	162
4. Ayudas complementarias al Propósito Particular y al Horario Espiritual	164
41. Revisión diaria y el cuaderno personal	164
42. La renovación espiritual mensual	167
43. La Dirección Espiritual	170