

INDICE

PROLOGO	7
CAPITULO PRIMERO: LA AUTOFORMACION	9
1. Llegar a ser, el imperativo de autoformarse	11
2. La autoformación en Schoenstatt	14
2.1. Necesidad de la autoformación	14
2.2. El hombre nuevo, meta de la autoformación	16
2.3. Bajo la protección de María	18
2.4. El arte de autoeducarse	20
3. Un sistema orgánico de autoformación	20
3.1. Una autoeducación personalizante y orientada al tú.	21
3.2. Una autoformación al servicio de la vida	24
3.3. Una autoformación que une armónicamente natu- raleza y gracia	31
3.4. Una autoformación mariana	35
3.4.1. En general	35
3.4.2. Aspectos particulares	39
3.4.2.1. La alianza con María forja nues- tra personalidad	39
3.4.2.2. La alianza con María amplía nuestros horizontes	41
3.4.2.3. La acción de María desde sus santuarios	44
CAPITULO SEGUNDO: EL IDEAL PERSONAL, META DE LA AUTOFORMACION	47
1. El ideal personal es la realización plena de la propia identidad	50
2. El ideal personal es la respuesta a un llamado original al amor	54
3. El ideal personal es el modo original de incorporarse a Cristo	58
3.1. En general	58
3.2. En particular	60
3.2.1. El ideal personal es nuestra manera origi- nal de encarnar las perfecciones de Cristo.	60
3.2.2. Ideal personal y filiación divina	60

3.2.3. Ideal personal como función original en el Cuerpo de Cristo	62
4. El ideal personal como unión y seguimiento original de María	64
CAPITULO TERCERO: LA IMPORTANCIA DEL IDEAL PERSONAL	69
1. Importancia del ideal personal para el individuo	71
1.1. El ideal personal centra la personalidad	71
1.2. El ideal personal enaltece a la persona	74
2. Importancia del ideal personal para la renovación social.	79
3. Importancia del ideal personal para el cristianismo en situación de diáspora	83
CAPITULO CUARTO: CAMINOS DE BUSQUEDA DEL IDEAL PERSONAL	87
1. Observaciones previas	89
1.1. Descubrir el ideal personal es un don de la gracia.	89
1.2. El conocimiento del ideal personal crece en la me- dida que lo realizamos	89
1.3. Existen caminos más reflexivos o más intuitivos para llegar al conocimiento del ideal personal ...	89
2. Caminos concretos que nos conducen al conocimiento del ideal personal	90
2.1. Dios elige personas y las destina en forma extra- ordinaria para una misión	90
2.2. Búsqueda del ideal personal a partir de un ideal más amplio	94
2.3. La estructura personal como punto de partida para el encuentro del ideal personal	95
2.4. Nuestra historia de vida vista a la luz de la Divina Providencia como camino para encontrar el ideal personal	100
2.5. Caminos más intuitivos de búsqueda del ideal per- sonal	102
3. Formulación del ideal	104
3.1. Necesidad	104
3.2. Modos de formulación del ideal personal	106

CAPITULO QUINTO: LA CONQUISTA DEL IDEAL PERSONAL	109
1. Concientización del ideal personal	113
1.1. Las renovaciones frecuentes del ideal personal ...	114
1.2. La revisión de los acontecimientos a la luz del ideal personal	116
1.3. Programar, decidir y tomar nuevas iniciativas según el ideal personal	117
2. El propósito particular y el horario espiritual	118
2.1. En general	118
2.2. El propósito particular en especial	119
2.3. Elección del propósito particular	122
2.4. Características del propósito particular	123
2.4.1. El propósito particular debe estar íntimamente unido con el ideal personal	123
2.4.2. El propósito particular debe ser concreto; requiere una decisión clara y firme de la voluntad	124
2.4.3. El propósito particular debe ser difícil pero no imposible de realizar	126
2.4.4. El propósito particular debe mantenerse por un tiempo prolongado	126
2.4.5. Las renovaciones del propósito particular.	127
3. El horario espiritual	128
3.1. Sentido e importancia del horario espiritual ...	129
3.2. La forma concreta del horario espiritual	130
3.3. Control del horario espiritual por escrito	132
4. Ayudas complementarias al propósito particular y al horario espiritual	134
4.1. La revisión diaria y el cuaderno personal	134
4.2. La renovación espiritual mensual	136
4.3. La dirección espiritual	138
EPILOGO	141